



Leikkiväki ry:n toimintakertomus 2021



Yleistä

Leikkiväki ry on vuodesta 2003 alkaen järjestänyt nuorille aikuisille pajamuotoista, päivittäistä ja luoviin toimintoihin perustuvaa ryhmätoimintaa Helsingissä. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää psyykkistä hyvinvointia ja mielenterveysongelmien kanssa elävien ihmisten mahdollisuutta toimia yhteisönsä täysivaltaisina jäseninä.

Vuosi 2021 on ollut kehittämisen ja hankkeiden aikaa. Samalla kun Lisää Leikkiväkeä! -kehittämishanketta on viety loppuun, on päästy kehittämään myös uutta. Leikkiväessä aloitettiin uusi Verkkoväki-hanke, jolla pystytään tarjoamaan nuorille yhä monipuolisempia mahdollisuuksia osallistua Leikkiväen toimintaan ja edistää näin elämäänsä. Verkkoväki tarjoaa pienryhmälle matalamman kynnyksen mahdollisuuden osallistua toimintaan ja saada yksilöllistä tukea. Uuden verkkohankkeen lisäksi toisena jännittävänä projektina yhteistyössä Kohtaus ry:n kanssa päästiin toteuttamaan Nuori ja meri -hanketta: kolmen vuorokauden elämyksellistä purjehdusta nuorille.

Lisää Leikkiväkeä! -hankkeen toiminnan kehittämisosio: Paja-Akatemia eteni suunnitelmien mukaisesti ja vuoden 2021 lopulla saatiin hankkeen sisällöt julkaistua oppaaksi Leikkiväen verkkosivuille. Paja-Akatemia -sivuilla on avattu Leikkiväen toiminnan keskeisiä ilmiöitä, joiden käsittelyyn on tarjolla myös konkreettisia vinkkejä ja harjoituksia. Paja-Akatemian sisältö sopii niin ammattilaisille kuin kenelle tahansa oman hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneelle. Samalla myös verkkosivujen muita osia on kehitetty tarjoamaan kattavammin tietoa Leikkiväen toiminnasta.

Kaiken edellä mainitun lisäksi koronapandemia on vaikuttanut voimakkaasti Leikkiväen toimintaan vuonna 2021. Toimintaa on toteutettu rajoitusten mukaisesti joko läsnä, etä- tai hybridimallilla. Etätoiminnan aikana nuorten yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia on tuettu lainaamalla it-laitteita, jakamalla tarvikkeita kotiin ja tarjoamalla lounaan sijaan kotiin vietävät ruokakassit. Nuorten muualta saama tuki väheni ja jatkopoluille siirtyminen aiheutti aiempaa enemmän haasteita. Nuorille tarjottiinkin paljon kriisitukea. Poikkeusolosuhteista huolimatta kävijöiden tarpeisiin pystyttiin vastaamaan hyvin ja laadukasta ja monipuolista toimintaa jatkettiin läpi koko vuoden 2021.



Toiminta

Leikkiväen eri toiminnot muodostavat kokonaisuuden, joka tarjoaa nuorelle aikuiselle mahdollisuuden saada pitkäaikaista ja joustavaa tukea. Leikkiväen toimintaan kuuluvat matalan kynnyksen aloituspaja: Verkkoväki, Leikkiväen Hermannin ja Malmin pajat, sekä osana Hermannin pajaa toimiva starttivalmennusryhmä. Tavoitteena on toiminnassa mukana olevien nuorten elämänlaadun ja toimintakyvyn paraneminen, itsetuntemuksen ja toiveikkuuden lisääntyminen sekä sosiaalinen vahvistuminen.

Toiminnassa korostuvat yhteisöllisyys ja vapaaehtoisuus. Laadukkaan ryhmätoiminnan lisäksi toiminnassa keskeistä on tarpeenmukainen yksilötuki niin kriisitilanteissa, ryhmään liittymisen kysymyksissä kuin myös tarvittavien palveluiden saavuttamisessa.

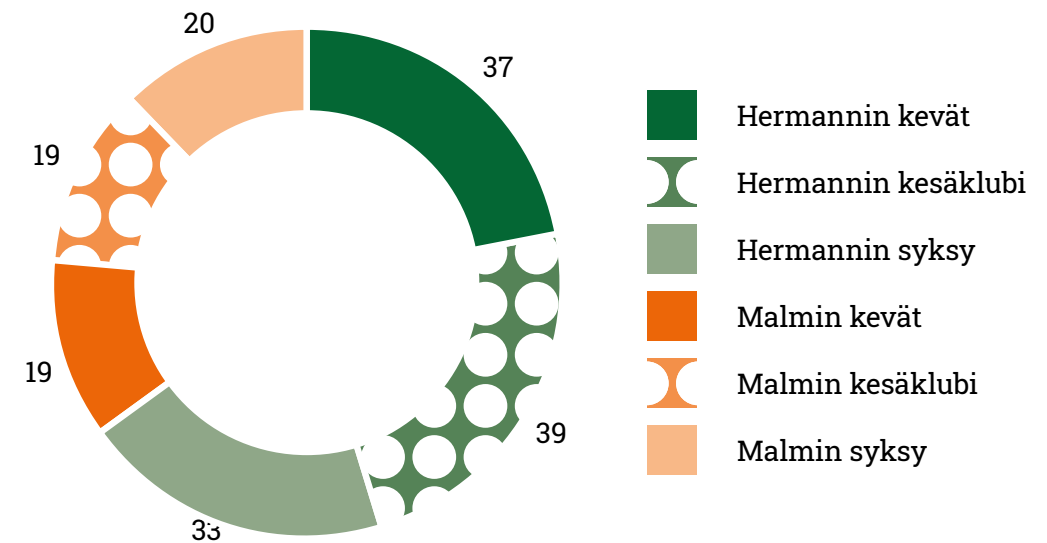
Hermannin paja

Leikkiväen Hermannin pajalla toimintaa järjestettiin kävijöille tiistaista perjantaihin. Maanantaisin ohjaajat suunnittelivat toimintaa, tekivät verkostotyötä ja osallistuivat esimerkiksi työhohjaukseen. Kävijöille toimintaa pajalla järjestettiin yhteensä 168 päivänä. Vuoden 2021 pajalle ja Kesäklubille osallistui eri pituisille jaksoille yhteensä 54 nuorta aikuista. Päivittäinen kävijämäärä on ollut keskimäärin 11. Suurin osa kävijöistä ohjautui toimintaan psykiatrisen hoitopaikan tai sosiaalitoimen kautta. Pajalle tai Kesäklubille hakeutuneista kaikkia ei voitu ottaa mukaan toimintaan, ryhmät olivat täynnä koko vuoden. Tähän vaikutti mm. koronatilanne ja sen aiheuttamat jatkopoluille siirtymisen haasteet sekä nuorten pitkäaikaisen tuen tarve.

Kevään pajakausi

Kevään ryhmään osallistui 37 nuorta. Tammikuusta toukokuuhun kestävän kevään pajakausi alkoi hybridimallilla eli aamupäivällä järjestettiin etätoimintaa ja iltapäivällä pienryhmätoimintaa. Toiminnan rungon muodostivat viikoittainen yhteistoimisto, pajakokous ja unelmaryhmä sekä monipuoliset pienryhmät. Maaliskuussa toiminta jouduttiin siirtämään kokonaan etäyhteyksille koronavirustilanteen vuoksi ja ryhmiä mukautettiin etätoimintaan sopiviksi. Leikkiryhmä pelasi mm. piirrä ja arvaa leikkiä Jamboardilla ja huulilतालukua videoyhteydellä. Musiikin kuuntelu, lukupiiri, kuvaryhmä ja jopa ompelu onnistuivat myös etänä. Aamupäivisin tarjolla oli monipuolista

Osallistujat Hermannin ja Malmin pajoilla 2021



ryhmätoimintaa ja iltapäivisin oli mahdollisuus yksilölliseen tukeen ohjaajien kanssa etäyhteydellä tai puhelimitse. Yksilöajoilla tarjottiin kriisitukea sekä apua mm. toimeentuloon ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä. Koronapandemian pitkittyminen vaikutti kävijöiden mielialaan ja toimintakykyyn huomattavasti, mikä lisäsi kriisituen tarvetta. Kouluun tai muulle jatkopolulle hakeminen oli selkeästi vähäisempää ja toiveikkuuden ylläpitoon vaadittiin paljon resursseja. Keväällä yksilöaikoja pidettiin 63 kertaa. Yksilöaikojen lisäksi tukea annettiin ryhmämuotoisesti yhteistoimistossa yhteensä 58 kertaa.

Yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien ja monipuolisen toiminnan mahdollistamiseksi myös etäaikana, kävijöille jaettiin materiaalipaketit ja ruokakassit.

Kesäklubi

Kesän ryhmään osallistui 39 nuorta. Koronatilanteen vuoksi kesän toiminta järjestettiin kokonaan vaihtelevin tilanteen vaativin mukautuksin. Toiminta aloitettiin kokonaan etänä ja nuoria ryhmätettiin etänä. Etäaloituksen jälkeen siirryttiin malliin,

jossa aamupäivisin oli etätoimintaa ja iltapäivisin pienryhmille toimintaa sisätiloissa. Tämän lisäksi toteutettiin paljon retkiä ja ulkona lähipuistossa tapahtuvaa toimintaa, jotta myös niiden nuorten oli helppo osallistua, joille koronatilanteesta johtuen sisätiloissa tapahtuva toiminta aiheutti stressiä.

Hermannin Kesäklubilla ohjelmaan kuului puistoiluryhmä, omien projektien tekoa, liikeryhmä, kirjoitusryhmä ja kaupunkiympäristöryhmä. Omiin projekteihin kuuluivat omien kirjojen sitominen, makrameekorut, kollaasit ja öljyvärimaalaukset. Retkiä tehtiin Kaisaniemen kasvitieteelliseen puutarhaan, Lammassaareen, Savelan puistoon ja Helsinki Biennaaliin. Kesäklubilla annettiin myös yksilötukea 50 kertaa ja asioita hoidettiin yhteistoimistossa 24 kertaa.

Syksyn pajakausi

Syksyn ryhmään osallistui 33 nuorta. Lokakuussa alkaneella syksyn pajakaudella toiminta päästiin aloittamaan koronarajoitukset huomioivissa pienryhmissä. Viikko-ohjelmassa syksyn läpi jatkuivat yhteistoimisto, päivittäinen ohjattu meditaatiohetki, viikoittainen pajakokous sekä pienryhmät: unelma- ja kuvaryhmä. Näiden lisäksi lyhyempinä kokonaisuuksina käsiteltiin vuorovaikutusta, stressistä palautumista, valokuvailmaisua ja liikettä. Yksilötukea annettiin syksyllä 65 kertaa ja yhteistoimistossa asioita hoidettiin 59 kertaa.

Malmin paja, Lisää Leikkiväkeä! -hanke

Leikkiväki ry:n toinen toimipiste sijaitsee Malmilla Kohtaus ry:n kanssa jaetuissa tiloissa. Kävijöille toimintaa pajalla järjestettiin vuonna 2021 yhteensä 170 päivänä. Pajakaudelle ja Kesäklubille osallistui eri pituisille jaksoille yhteensä 33 nuorta aikuista. Päivittäin kävijöitä oli keskimäärin 8. Suurin osa kävijöistä ohjautui toimintaan psykiatrisen hoitopaikan, sosiaalitoimen tai ystävän suosituksen kautta. Malmin pajalle tai Kesäklubille hakeutuneista kaikkia halukkaita ei voitu ottaa mukaan toimintaa.

Kevään pajakausi

Kevään ryhmässä oli 19 nuorta. Tammikuusta toukokuuhun kestävän kevään pajakausi alkoi hybridimallilla eli aamupäivällä oli etätoimintaa ja iltapäivällä pienryhmätoimintaa. Toiminnan rungon muodostivat viikoittainen yhteistoimisto,



pajakokous ja unelmaryhmä sekä monipuoliset pienryhmät. Maaliskuussa toiminta jouduttiin siirtämään etäyhteyksille koronavirustilanteen vuoksi ja ryhmät mukautettiin etätoimintaan sopiviksi. Etäalustoilla toteutetut leikkihetket muodostuivat viikon merkitykselliseksi hetkeksi, joissa leikki yhdisti ryhmää ja toi iloa korona-arjen keskelle. Leikkihetket ja luovat ryhmät myös normalisoivat etävuorovaikutusta, kun toiminnassa on säilynyt keveys. Aamupäivisin tarjolla oli monipuolista ryhmätoimintaa ja iltapäivisin puhelinaikoja ohjaajille. Ohjaajien puhelinajoilla tarjottiin kriisitukea erityisesti koronatilanteen aiheuttamaan huoleen sekä apua mm. toimeentuloon ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä. Yksilötukea annettiin keväällä 69 kertaa ja yhteistoimistossa asioita hoidettiin 15 kertaa.

Kesäklubi

Kesän ryhmään osallistui 19 nuorta. Koronavirustilanteesta johtuen kesän toiminta järjestettiin hybridimallilla. Kesäklubi alkoi yhdistäen aamupäivän etäohjelmaa ja iltapäivien pienryhmätoimintaa. Heinäkuun puolesta välistä alkaen toiminta järjestettiin paikan päällä koronarajoitusten lieventyessä ja ryhmäkoon ollessa kohtuullinen. Läpi kesän perjantaisin tehtiin retkiä, jolloin mahdollisimman moni

pääsi tapaamaan muita myös kasvotusten. Malmin Kesäklubin ohjelmassa pysyvinä ryhminä olivat unelmaryhmä, pajakokous ja palveluiden löytämiseen sekä käyttämiseen liittyvää tukea tarjoava yhteistoimisto. Vaihtuvina toimintaryhminä olivat luovan kirjoittamisen ryhmä, liikeryhmä ja lukuhetket. Retkiä tehtiin Savelan puistoon, Helsinki Bienaaliin ja lähialueen puistoihin. Yksilötukea annettiin kesällä 20 kertaa ja yhteistoimistossa asioita hoidettiin 9 kertaa.

Syksyn pajakausi

Syksyn ryhmään osallistu Malmilla 20 nuorta. Lokakuussa alkaneella syksyn pajakaudella toiminta aloitettiin koronarajoitukset huomioiden pienryhmissä. Viikko-ohjelmassa syksyn läpi jatkuivat yhteistoimisto, päivittäinen ohjattu kehohetki, viikoittainen pajakokous sekä pienryhmät: unelma- ja leikkiryhmä. Näiden lisäksi lyhyempinä kokonaisuuksina käsiteltiin vuorovaikutusta ja stressistä palautumista. Malmin syksyn ryhmä kävi myös Helsingin nuorisotoimen järjestämällä keraamiikan peruskurssilla ja Malmin seurakunnan nuorisomuusikko piti neljän kerran kitararyhmän nuorille.

Yksilötukea annettiin syksyllä 23 kertaa ja yhteistoimistossa asioita hoidettiin 52 kertaa.

Starttivalmennus

Leikkiväki ry:n starttivalmennus toimii omana yksikkönä Hermannin pajan yhteydessä. Ryhmään on mahdollista hakeutua suoraan pajalta, kun opintoihin, työelämään tai muille jatkopoluille siirtyminen tuntuu nuoresta itsestään ajan-kohtaiselta. Starttivalmennusryhmä suuntaa vahvasti tulevaisuuteen pohtien erilaisia mahdollisuuksia opinnoille, työnteolle ja muille jatkopoluille sekä keinoja, joilla vahvistaa omaa hyvinvointia ja jaksamista.

Toimintaa starttivalmennusryhmän osallistujille järjestettiin 168 päivänä. Starttivalmennukseen osallistui vuoden 2021 aikana 20 valmentautujaa. Starttivalmennukseen osallistujat ohjautuivat valmennukseen pääasiassa Leikkiväen muusta toiminnasta, mutta myös sosiaalitoimen ja Ohjaamon kautta.

Starttivalmennuksen toimintakausi

Starttivalmennus on osa Leikkiväki ry:n pajatyöskentelyä siten, että starttivalmennusryhmällä on omia ryhmätoimintoja sekä omat yksilövalmennuksensa. Starttivalmennuksen valmentajat työskentelevät yhteistyössä Leikkiväki ry:n muiden työntekijöiden kanssa. Osan ajasta valmentautajat osallistuvat perustoimintana järjestettävään ohjelmaan, jotta turvallisiksi koettu yhteisön tarjoama tuki jatkuisi saumattomasti.

Keväällä 2021 pajan ja starttiryhmän toiminta järjestettiin kokonaan etänä maaliskuusta alkaen. Kesäkuusta alkaen toimintaa järjestettiin hybridimallilla eli suositukset huomioiden etätoimintaa ja pienryhmätoimintaa yhdistäen. Lokakuussa alkaneella syyskaudella toiminta aloitettiin koronarajoitukset huomioiden pienryhmissä.

Starttivalmennuksen toiminnan rungon muodosti suunnitelman mukaisesti pysyvä viikkoaikataulu. Viikko-ohjelmaan kuuluivat unelmaryhmä, yhteistoimisto, pajakokous, pajatyöt ja starttivalmennuksen opiskelutaitoihin ja työnhakuun valmentava ryhmä. Tämän lisäksi järjestettiin myös erilaisia luovia ryhmiä ja teematyöskentelyä mm. itsetuntemuksen, vuorovaikutuksen ja yhteiskunnan teemoista. Starttivalmennusryhmän kanssa suunnitelluista tutustumiskäynneistä suurin osa jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi, osa pystyttiin toteuttamaan etäyhteyksin.

Koronasta huolimatta starttivalmennusryhmän tuella neljä nuorta hakeutui koulutukseen (tutkintotavoite) ja yksi kurssimuotoiseen koulutukseen. Kaksi nuorta pääsi tuettuun työelämään, toinen työkokeiluun ja toinen palkkatuelle. Yksi nuori ohjautui kuntoutukseen. Muiden nuorten kanssa tehtiin suunnitelmia omaan alaan, koulutuspaikan etsimiseen ja työelämään liittyen.



Koronatilanteen vaikutus toimintaan

Vuoden 2021 toimintaa on järjestetty koronatilanteesta johtuvien rajoitusten vuoksi lähi-, etä- ja hybriditoimintana. Etätoiminta on järjestetty pääsääntöisesti Google Meet -alustalla ja sen lisäksi on hyödynnetty muita alustoja, kuten Padlettiä tai Jamboardia. Toiminta on pyritty mukauttamaan etäohjelmille sopivaksi ja tämä on tuottanut monia ilahduttavia onnistumisia. Kävijöiltä on kysytty pitkin vuotta heidän tarpeitaan ja toiveitaan ja näitä on pystytty kuuntelemaan hyvin toimintaa järjestettäessä.

Nuorten hyvinvoinnin lasku on näkynyt toimintaan osallistumisessa. Rytmien luominen ja ylläpito on ollut haasteellista, ja moni nuori on ilmaissut, että etätoiminnan aikana kotoa poistuminen on vaikeutunut ja saattanut jäädä kokonaan väliin. Yhteydenpito nuoriin on ollut välillä haastavaa, sillä monet kävijät ovat kuormittuneet jatkuvasta informaatiotulvasta: haasteena ovat olleet viestien määrä, niiden lukemiseen keskittyminen ja sisälukutaito. Nuoria on tuettu tarjoamalla yksilötukea, lainaamalla välineitä ja tukemalla muiden tarvittavien palveluiden saamisessa. Toiminnan perustavoitteiden lisäksi etätoiminnassa on pyritty tukemaan nuorten omassa kodissa toimimista, sieltä poistumista, arjen rytmin luomista ja sen ylläpitoa.

Koronatilanteen jatkuessa psykiatristen palveluiden ja psykoterapeuttien vastaanotot ovat ruuhkautuneet. Lääkäriaikojen saaminen on ollut hankalaa ja lähetteen

esimerkiksi psykoterapiaan, toimintaterapiaan tai Nepsy-valmennukseen saaneilla on ollut vaikeuksia löytää kuntoutuksen ammattilaisia. Tämä on näkynyt myös nuorten uupumisena, toivottomuutena ja yksinäisyytenä.

Koronatilanteen jatkuessa ja pitkittyessä nuorten toiveikkaus on laskenut huomattavasti. Koulun tai työhön hakeminen ei ole tuntunut realistiselta vaihtoehdolta monelle. Koulujen toimiessa etänä moni ei ole uskaltanut hakea opiskelemaan, kun kaikki opetus on etänä ja opiskelun tukipalveluiden saaminen on tavallista epävarmempaa. Nuoria on tuettu jatkopolkujen etsimisessä ja niille hakeutumisessa, mutta samalla pitkäkestoisen ja joustavan tuen merkitys on noussut aiempaakin suurempaan arvoon.

Etätoiminnassa positiivisena ilmiönä on noussut kävijöiden välinen vuorovaikutus etäalustalla. Ryhmässä tapahtuvan keskustelun lomassa on etäohjelman chat-osiossa voitu kommentoida toisten puheenvuoroja luontevasti. Kasvokkain tapahtuvassa toiminnassa toisen puheenvuoroon kommentoiminen tai toiselle tuen osoittaminen ei ole ollut yhtä aktiivista. Etänä nuoret ovat uskaltaneet tukea ja kannustaa toisia, jakaa ideoita ja ottaa osaa toisen vaikeuksiin kirjoittamisen kautta. Tämä kävijöiden aktiivisuus suhteessa toisiinsa on rikastuttanut toimintaa ja kävijöiden välistä yhteyttä.

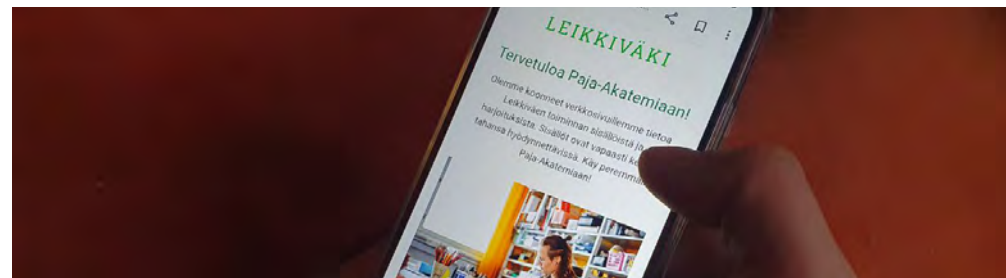
Verkkoväki-hanke

Keväällä 2021 Leikkiväki haki STEA:lta rahoitusta uuteen hankkeeseen, jossa hyödynnettään koronapandemian myötä kerrytettyä etätoimintaan liittyvää osaamista ja luodaan matalamman kynnyksen mahdollisuus osallistua Leikkiväen toimintaan verkossa. Myönteisessä avustuspäätöksessään STEA totesi, että Leikkiväki tavoittaa kohderyhmänsä hyvin ja tällaiselle toiminnalle on suurta kysyntää. Verkkoväki-hankkeelle saatiin rahoitus vuosille 2021–2024. Ja ensimmäinen verkkoryhmä aloitti toimintansa syksyllä 2021.

Verkkoväki-hanke tarjoaa 6–8 nuorelle aikuiselle etänä toimivan pienryhmän. Nuoret haastatellaan ja heidän kanssaan arvioidaan ryhmän sopivuus. Ryhmä sopii nuorille, joille isompaan ryhmään osallistuminen on esimerkiksi sosiaalisten pelkojen tai erityisen haastavan elämäntilanteen vuoksi vielä mahdotonta. Ryhmä tapaa aluksi kolmena aamupäivänä etänä ja asteittain ryhmän tarpeita kuunnellen ryhmä harjoittelee paikan päällä toimimista ja isompaan ryhmään siirtymistä. Nuorille tarjotaan myös yksilötukea tarpeen mukaan.

Hankkeeseen saatiin rekrytoitua työntekijä, joka on aiemmin työskennellyt Leikkiväessä ja jolla oli laajaa hankkeeseen sopivaa osaamista. Tämä mahdollisti sen, että hankkeen toimintaa pystyttiin suunnittelemaan alusta lähtien hyvin asiantuntevalla ja Leikkiväen toimintaan sopivalla tavalla. Hankkeen toimipiste sijoitettiin Leikkiväen Malmin pajalle, jotta yhteys muuhun toimintaan toteutuisi luontevasti arjessa.

Verkkoväen ensimmäisessä ryhmässä lokakuussa aloitti viisi nuorta. Suurin osa kävijöistä ohjautui toimintaan sosiaalitoimesta, terveystalvakuista ja muista järjestöistä. Syksyn toimintaan on ollut monipuolista. Ryhmä on kokoontunut etäohjelmalla aamupäivisin 29 päivänä ja aiheina on ollut muun muassa ryhmässä toimiminen, stressin käsittely ja luovuus. Ryhmässä on käytetty paljon luovia menetelmiä: maalausta, leikkiä ja kirjoitusharjoituksia. Asteittaista kasvokkaiseen toimintaan siirtymistä on lähestytty kahdella tapaamisella Malmin pajalla: maalaus-tuokiolla marraskuussa ja joulukorttien askartelulla joulukuussa. Kävijöille tarjottiin yksilötukea esimerkiksi tietotekniisiin ongelmiin, arjen haasteisiin ja kriisitilanteisiin. Yksilötukea annettiin syksyllä 20 kertaa ja yhteistoimistossa asioita hoidettiin yhdessä 14 kertaa.

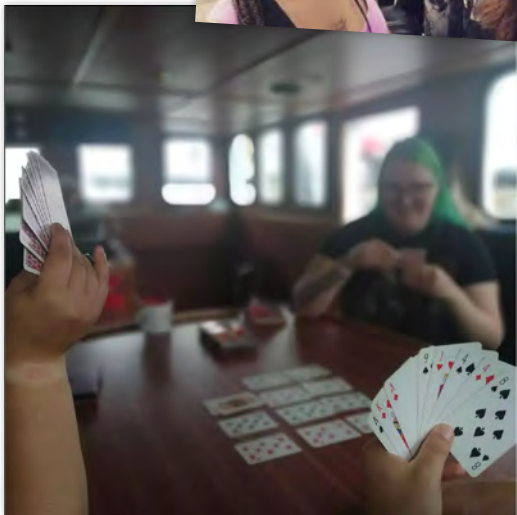


Kehittämishanke Paja-Akatemia, Lisää Leikkiväkeä! -hanke

Leikkiväki ry:n kehittämishanke Paja-Akatemia on osa vuosien 2019–2021 Lisää Leikkiväkeä! -hanketta. Sen tavoitteena on tukea nuorten hyvinvointia kehittämällä Leikkiväki ry:n toimintamallia ja keräämällä systemaattinen kokonaisuus tiedollisista ja taidollisista sisällöistä liittyen hyvinvointiin, stressiin ja vuorovaikutukseen. Paja-Akatemia on edennyt ja sen muotoa on kehitetty vastaamaan toiminnan tarpeisiin. Henkilöstö on koulutautunut mm. rakentavan vuorovaikutuksen, tunteiden säätelyn, kehon kuuntelun, akupainannon ja stressiprosessin teemoista. Teemat ovat valikoituneet henkilöstön itsearviointiin ja kävijöiden haastattelujen perusteella. Samalla kun henkilöstö on koulutautunut, on teemoja testattu myös kävijöillä erilaisten toimintaryhmien ja -hetkien kautta. Kävijöiltä on kerätty suullista palautetta käsiteltyjen asioiden tai menetelmien käytön hyödyllisyydestä. Palaute on ollut rohkaisevaa ja hyödyllistä.

Vuonna 2021 Paja-Akatemian teemoista kerättiin kirjallinen kokonaisuus, joka julkaistiin vuoden lopussa Leikkiväen verkkosivuilla. Paja-Akatemia tarjoaa kattavasti tietoa hyvinvointiin vaikuttavista ilmiöistä ja teemoista, sekä antaa konkreettisia vinkkejä ja harjoituksia niiden käsittelyyn. Teemat ja harjoitukset sopivat niin kohtaamistyötä tekeville ammattilaiselle kuin kenelle tahansa oman hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneelle.

Viestintätoimisto Noonin asiantuntija Marjukka Kähönen tuotti Paja-Akatemian oppaan ja Leikkiväki ry:n toimintamallin kirjallisen version yhteistyössä Leikkiväki ry:n henkilöstön kanssa.



Nuori ja meri -purjehdushanke

Nuori ja meri -purjehdushanke toteutettiin kesällä 2021 yhteistyössä Kohtaus ry:n kanssa. Projektin rahoittaneen rahaston toiveena oli mahdollistaa syrjäytymisvaarassa oleville nuorille elämyksellistä toimintaa merellisessä ympäristössä. Purjehdus tarjosi mahdollisuuden oppia purjehdukseen liittyviä käytännön taitoja ja kerryttää virallisia merelläolopäiviä, joita voi hyödyntää halutessaan hakeutua merikouluun. Hankkeen tavoitteina oli edistää ryhmässä toimimisen taitoja, mahdollistaa onnistumisen ja kyvykkyyden kokemuksia sekä tietojen ja taitojen karttumista.

Kolmen päivän elämyspurjehdukselle Logger Sea Lines Oy:n hallinnoimalle koulu-laiva Joanna Saturnalle Leikkiväestä lähti kymmenen nuorta ja kaksi ohjaajaa. Ohjaajat valmensivat nuoret ennen matkaan lähtöä ja vastasivat matkalla nuorten ohjauksesta sekä psykososiaalisesta tuesta. Ennen purjehdusta Leikkiväen nuorille järjestettiin viisi ryhmävalmennuskertaa, jossa nuoret ryhmäytyivät ja valmistautuivat matkaan. Matkan jälkeen toteutettiin vielä yksi purkutapaaminen. Ohjaajat tarjosivat nuorille myös tarvittaessa yksilöllistä tukea ennen matkaa, matkan aikana ja matkan jälkeen. Makia Clothing Company sponsoroivat nuorille purjehdukseen soveltuvat takit.

Purjehdukselle osallistuneet nuoret kokivat purjehduksen hyödylliseksi kokemukseksi. Monelle nuorelle jo päätös lähteä mukaan purjehdukselle oli merkittävää. Sääolosuhteiden vaihteluun ja odottamattomiin tilanteisiin sopeutuminen tuetusti loi nuorille uskoa omaan kyvykkyyteen selviytyä haasteellisista tilanteista myös jatkossa. Suurin osa purjehdukseen osallistuneista Leikkiväen nuorista ei ollut osallistunut vastaavalle matkalle aiemmin. Ilman Leikkiväestä tuttujen ohjaajien läsnäoloa ja tukea sekä yhteistä valmennusta hyvin harva olisi lähtenyt vastaavalle matkalle. Näin ollen hanke tavoitti sellaisia nuoria, joita olisi ollut haastava muutoin tavoittaa vastaavalla toiminnalla. Purjehdushanke täydensi Leikkiväen nuoria vahvistavaa toimintaa ainutlaatuisella tavalla.

Toiminnan laatu ja vaikuttavuus

Tietoa Hermannin ja Malmin pajojen, starttivalmennuksen ja Verkkoväen tuloksellisuudesta vuonna 2021 kerättiin henkilöstön itsearvioinnilla, nuorten itsearviointikyselyillä kevään, kesän ja syksyn lopulla sekä alkuvuodesta 2022 toteutetulla sidosryhmäkyselyllä. Nuorten kyselyt ja sidosryhmäkysely toteutettiin digitaalisesti. Lisää Leikkiväkeä! -hankkeen kehittämisosion tuloksellisuutta arviointiin hankkeen kehittämispalaverissa.

Nuorten itsearviointi

Kyselyihin vastanneet nuoret kokivat saaneensa tukea ja hyvinvointinsa kasvaneen Leikkiväen toiminnan myötä. Erityisesti nuoret kokivat toiminnan parantaneen heidän arjen asioidensa sujumista. Arjen asioita tukeva yhteistoimisto nousi myös erityisesti esiin nuorilta kysyttäessä, minkä he kokivat olleen merkityksellistä Leikkiväen toiminnassa.

Hermannin

Kävijöille teetetystä itsearviointikyselyssä Hermannin toimipisteen toiminnan kokonaisarvosanaksi antoi 45 % erinomainen ja 45 % hyvä.

Malmi

Kävijöille teetetystä itsearviointikyselyssä Malmin toimipisteen toiminnan kokonaisarvosanaksi antoi 60 % erinomainen ja 37 % hyvä.

Starttivalmennus

Valmentautujien antama palaute oli positiivista, ja kaikkien kävijöiden kokonaisarviosta 90% oli joko erinomainen tai hyvä (asteikolla erinomainen–hyvä–tydyttävä–huono). Nuoret olivat kauttaaltaan tyytyväisiä toiminnan laatuun ja työskentelyn puitteisiin.

Verkkoväki

Kävijöille teetetystä itsearviointikyselyssä Verkkoväen syksyn toiminnan kokonaisarvosanaksi antoi 75 % erinomainen ja 25 % hyvä.



Henkilöstön itsearviointi

Henkilöstön itsearvioinnissa todettiin toiminnan olleen tavoitteiden mukaista ja onnistunutta, vaikka toimintaa on pitänyt muokata erityisen paljon koronatilanteen vuoksi. Erityisesti ryhmätoiminnan monipuolisuus ja mahdollisuus tukea nuoria tarpeen mukaisesti niin ryhmään liittymisessä kuin arjen asioissa nousi itsearvioinnissa esiin.

Hermann

Henkilöstön itsearvioinnin mukaan toiminta oli tavoitteiden mukaista. Toiminnassa pyrittiin erityisesti huomioimaan toiveikkuuden ja luottamuksen ylläpito, itsestä ja omasta kodista huolehtiminen sekä osallistuminen. Nuorten koettiin saaneen tukea hyvinvointiinsa ja arkeen, mutta koronatilanteen pitkittymisen vaikutukset nuorten tilanteisiin koettiin todella huolestuttavaksi.

Starttivalmennus

Starttivalmennuksen sisällöt tukivat henkilöstön arvion mukaan valmentautujien mahdollisuutta suuntautua kohti työelämää tai opiskelua. Koronatilanteen pitkittyminen on lisännyt monen nuoren pelokkuutta siirtyä jatkololulle, sillä uusien asioiden omaksuminen ja tuen pyytäminen uudessa paikassa etänä toimittaessa tuntuu pelottavalta. Monet nuoret kokivat olevansa jatkuvassa odotustilassa, jolloin muuten realististen jatkosuunnitelmien toteuttaminen ei ole onnistunut. Onnistumisina ja hyvinä tuloksina pidettiin kahden valmentautujan siirtymistä tuetuille työmarkkinoille, viiden nuoren siirtymistä opintoihin ja yhden nuoren siirtymisen itselleen sopivaan kuntoutukseen.

Malmi

Henkilöstön arvion mukaan osallistujat ovat olleet hyvin sitoutuneita toimintaan. Toimintaan säännöllisesti osallistuneet nuoret ovat ilmaisseet mielialansa parantuneen, vastuunoton helpottuneen ja arjen rutiinien löytyneen. Nämä edistys-askleet ovat heijastuneet myös ryhmään. Pajan toiminta oli monipuolista ja sitä jatkettiin onnistuneesti myös korona-aikana rajoitteet ja suositukset huomioiden joko etänä, kasvotusten tai näitä yhdistäen. Yhteistyö Kohtaus ry:n kanssa on sujunut hyvin, vaikka koronatilanteesta johtuen päivittäinen yhteistyö on ollut aiempaa vähäisempää.

Verkkoväki

Hanketyöntekijän arvion mukaan Verkkoväki -hanke on käynnistynyt hyvin syksyn 2021 aikana. Yhteydenottoja ryhmään hakeutumisesta tuli 15 ja ryhmään löytyi viisi nuorta, joille verkkoryhmän toiminta oli oikea-aikaista. Ryhmän osallistujien haastattelu osallistujien valikoimiseksi koettiin tärkeäksi, sillä monelle jopa tällainen matalamman kynnyksen toiminta on ollut haastavaa ja oikea-aikaisuuden arvioiminen oli mahdollista haastatteluissa. Yksilötukea on tarvittu toimintaan osallistumisen ja asioiden hoidon tueksi. Ryhmän ilmapiiri koettiin tarpeeksi turvalliseksi ja ryhmässä päästiin jo lyhyessä ajassa toimimaan ja keskustelemaan aktiivisesti. Tutustumiskäynnit Malmin pajalla ovat osoittaneet, että porrastamisen tarve on odotettua suurempi. Nuoret myös selkeästi väsyivät etätoimintaan aktiivisesta osallistumisesta ja toiminnan määrää ei siis kannattanut lisätä liian nopeasti.

Paja-Akatemia

Paja-Akatemian kirjallisen tietopaketin kokoaminen on edennyt suunnitelmien mukaisesti. Erilaisia koulutuksia kehittämishankkeen piutteissa käyneeltä henkilöstöltä on koottu tietoa ja erilaisia harjoitteita haastatteluiden avulla. Tietopaketin kokoaminen onkin vaatinut enemmän resursseja kuin oltiin osattu odottaa. Ohjaajat ovat kokeneet Paja-Akatemian sisällön ja muodon (julkaisu Leikkiväen nettisivuilla) hyödylliseksi.

Sidosryhmäkysely

Sidosryhmäkyselyn arviot Leikkiväen toiminnan vaikuttavuudesta olivat kauttaaltaan positiivista ja yhteistyökumppanit kokivat Leikkiväki ry:n toiminnan olleen nuorten toiveikkuutta ja elämässä eteenpäin suuntautumista tukevaa. Sidosryhmäkyselyyn vastanneista 84 % täysin tai jokseenkin samaa mieltä väittämän: Leikkiväessä käymisen myötä nuoren arjen hyvinvointi kasvaa, kanssa. 95 % vastanneista oli sitä mieltä, että tulevaisuudessa Leikkiväen toiminnan tarve kasvaa ja 5 % vastasi uskovansa tarpeen pysyvän nykyisellään.

Talous

Vuodelle 2021 myönnetty avustukset

Hermannin pajakokonaisuus: perustoiminta ja starttivalmennus

- STEA 203 600 €, kohdennettu toiminta-avustus
- Helsingin kaupunki 5 000 €, järjestöavustus
- AVI 80 000 €, valtionavustus työpajatoimintaan
- Topi Jaakkolan Säätiö 8 425 €, avustus purjehdushankkeeseen

Lisää Leikkiväkeä! - hanke

- STEA 236 000 €, hankeavustus

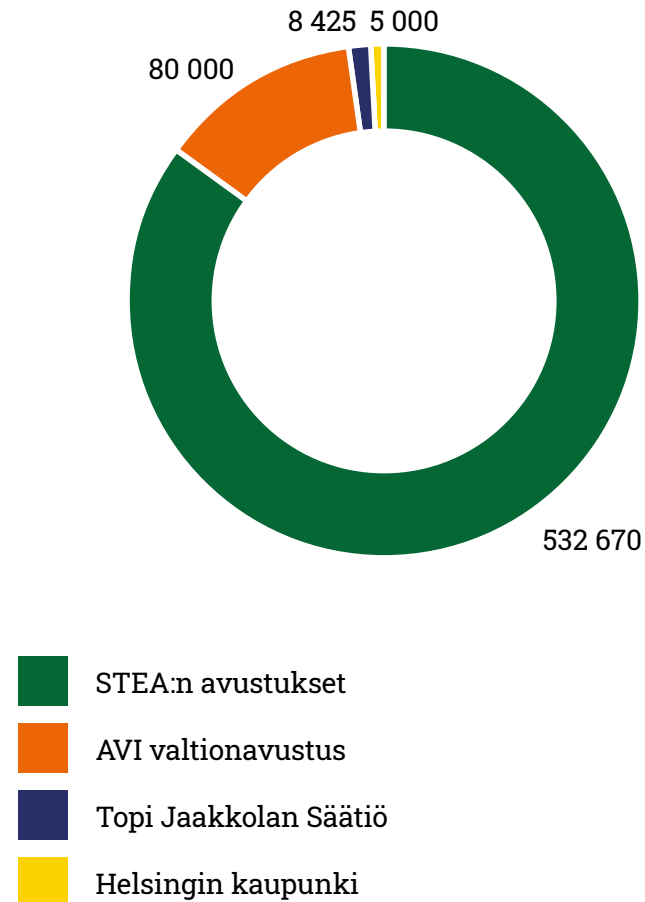
Verkkoväki-hanke

- STEA 58 200 €, hankeavustus

Paikka Auki

- STEA 34 870 €, Paikka Auki -avustus nuoren tai osatyökykyisen henkilön palkkaamiseksi järjestön yleishyödyllisiin tehtäviin

Rahoittajat



Hallinto ja päätöksenteko

Vuosikokoukset ja jäsenistö

- Yhdistyksen kevätkokous, jossa käsiteltiin vuoden 2020 tilinpäätösasiat, pidettiin 24.5.2021.
- Yhdistyksen syyskokous pidettiin 22.9.2021. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022 sekä strategia vuosille 2022–2024.

Vuoden 2021 lopulla jäseniä oli 30.

Hallitus ja luottamustehtävät

Puheenjohtaja: Arto Korkeila.

Varapuheenjohtaja: Seija Tanskanen.

Muut hallituksen jäsenet: Venni Turtiainen, Reespu Raittila ja Maria Kuukkanen.

Ohjausryhmä

Eri alojen ammattilaisista koostuva ohjausryhmä kokoontui vuonna 2021 kaksi kertaa.

Henkilöstö

20 henkilöä eripituisissa työsuhteissa sekä kaksi tuntiohjaajaa.

Koulutus

Leikkiväki ry:n ohjaajat kävivät vuonna 2021 seuraavia koulutuksia:

- Viestintäkoulutus koko työyhteisölle, Viestintätoimisto Noon
- Mielenterveys puheeksi-webinaarikoulutus, Mieli ry
- Nuorten itsemurhien ehkäisy-webinaarikoulutus, Mieli ry
- Keijun varjo- ryhmänohjaajakoulutus, Maria Akatemia
- Unettomuus ja unen parantaminen-webinaarikoulutus, NADA ry
- NADA korva-akupunktio mielenterveys- ja päihdetyössä, Pekka Aarninsalo ja Elisa Alakahri

Työterveyshuolto ja työhyvinvointi

Työterveyspalvelut hankittiin Lääkärikeskus Aavasta. Jaksamisen ja kehonhuollon tueksi työntekijöille tarjottiin etätöyön aikana mahdollisuus käyttää työaikaan liikuntaan tai kehonhuoltoon.

Työnohjaus

Ohjaushenkilöstölle järjestettiin ryhmämuotoista työnohjausta. Työnohjaajana toimi Juha Kilpiä.

Vapaaehtoistyöntekijät

Toiminnassa mukana oli viisi vapaaehtoistyöntekijää. Vapaaehtoistyöntekijät ohjasivat oman osaamisalueensa mukaisia pienryhmiä ja auttoivat esimerkiksi tavaroiden hankinnoissa, nettisivujen päivityksessä ja kuljetuksissa.

Ohjaajaharjoittelijat

Leikkiväki ry tarjoaa harjoittelupaikkoja muun muassa sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille. Harjoittelijat tuovat osaamistaan ja mahdollistavat toiminnan monipuolista reflektointia työyhteisössä. Vuonna 2021 harjoittelijoina oli kaksi sosionomi-opiskelijaa.



Leikkiväki ry
Vellamonkatu 30 A
00550 Helsinki

044 516 6351
leikkivaki@leikkivaki.net
www.leikkivaki.net